

## MUŞ ALPARSLAN ÜNİVERSİTESİ EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

04.09.2017 Salı	05.09.2017 Salı	06.09.2017 Çarşamba	07.09.2017 Perşembe	08.09.2017 Cuma
<b>KURBAN BAYRAMI</b>	Kaşarlı Güveç (360 kkal)	Çoban kavurma (330 kkal)	Elbasan Tava (330 kkal)	Çiftlik Köfte (250 kkal)
	Fırında Tavuk But (Elma Dilim Patates) (375 kkal)	Tavuk Fajita (300 kkal)	Tavuk Haşlama (300 kkal)	Tavuk Dalyan (Püre)(320 kkal)
	Kelebek Makarna (Kapri Bib.)(250 kkal)	Pirinç Pilavı (260 kkal)	Şehriyeli Pirinç Pilavı (250 kkal)	Meyhane Pilavı (250 kkal)
	Ayran Aşısı (230 kkal)	Ezogelin Çorbası (230 kkal)	Süzme Mercimek Çorbası (230 kkal)	Toyga Çorba (230 kkal)
	Kavun (90 kkal)	Cacık (94 kkal)	Mevsim Salata (24 kkal)	Kavun (90 kkal)
11.09.2017 Pazartesi	12.09.2017 Salı	13.09.2017 Çarşamba	14.09.2017 Perşembe	15.09.2017 Cuma
Tas Kebabı (310 kkal)	Patates Oturtma (310 kkal)	Etlı Biber Dolma(Yoğurtlu) (337 kkal)	Etlı Nohut (280 kkal)	Bahçivan Kebap (320 kkal)
Tavuk Pirzola(Püre) (450 kkal)	Tavuk köfte (Garnitür) (330 kkal)	Patlıcanlı Tavuk Kapama (310 kkal)	Tavuk Yahni (300 kkal)	Tavuk Bonfile (Püre) (450 kkal)
Garnitürlü Pirinç Pilavı (260 kkal)	Spagetti(Ketçap & Mayonez)(250 kkal)	Peynirli Tepsi Böreği (260 kkal)	Pirinç Pilavı (250 kkal)	Bulgur Pilavı (250 kkal)
Domates Çorbası (230 kkal)	Mercimek Çorbası (230 kkal)	Erişteli Yeşil Mercimek Çorbası (250 kkal)	Yayla Çorbası (230 kkal)	Süzme Mercimek Çorbası (230 kkal)
Tulumba Tatlısı (265 kkal)	Üzüm (70 kkal)	Karpuz (90 kkal)	Karışık Turşu (6 kkal)	Sütlaç (230 kkal)
18.09.2017 Pazartesi	19.09.2017 Salı	20.09.2017 Çarşamba	21.09.2017 Perşembe	22.09.2017 Cuma
Etlı Barbunya (280 kkal)	Kadınbudu Köfte (Püre) (420 kkal)	Patlıcan Musakka (350 kkal)	Ankara Tava (350 kkal)	Et Döner (330 kkal)(Pide Ekmeği)
Tavuk Fileto (Garnitür)(320)	Köri Soslu Tavuk (300 kkal)	Tavuk sote (320 kkal)	Fırında Tavuk But (Garnitür)(375 kkal)	Tavuk Haşlama (300 kkal)
Şehriyeli Pirinç Pilavı (250 kkal)	Meyhane Pilavı (250 kkal)	Pirinç Pilavı (250 kkal)	Kol Böreği (Patatesli) (255kkal)	Pirinç Pilavı (250 kkal)
Mercimek Çorbası (230 kkal)	Yayla Çorbası (230 kkal)	Kaşarlı Domates Çorbası (250 kkal)	Süzme Mercimek Çorbası (230 kkal)	Ezogelin Çorbası (230 kkal)
Kavun (90 kkal)	Mevsim Salata (24 kkal)	Havuç Yoğurtlama (125 kkal)	Revani (250 kkal)	Ayran (70 kkal)
25.09.2017 Pazartesi	26.09.2017 Salı	27.09.2017 Çarşamba	28.09.2017 Perşembe	29.09.2017 Cuma
Karnıyarık (310 kkal)	Etlı Kuru Fasulye (280 kkal)	İzmir Köfte (290 kkal)	Etlı Bamya (250 kkal)	Kayseri Köftesi (384 kkal)
Tavuk Sote (320 kkal)	Tavuk Çöp Şiş (Garnitür) (350 kkal)	Tavuk Şnitzel (340 kkal)	Tavuk Pirzola(Püre) (450 kkal)	Tavuk Talaş (300 kkal)
Bulgur Pilavı (250 kkal)	Şehriyeli Pirinç Pilavı (250 kkal)	Milföy Böreği (Peynirli)(230 kkal)	Garnitürlü Pirinç Pilavı (260 kkal)	Müceddere (270 kkal)
Tarhana Çorbası (230 kkal)	Mercimek Çorbası (230 kkal)	Düğün Çorbası (250 kkal)	Ezogelin Çorbası (230 kkal)	Şehriye Çorbası (185 kkal)
Kayısı Komposto(60 kkal)	Cacık (94 kkal)	Patates Salatası (92 kkal)	Muz (90 kkal)	İrmik Helva (240 kkal)

\*Ana yemek seçmelidir.

**Dilek ÇEKİM**  
Diyetisyen

**Şükrü ÇOBANOĞLU**  
Daire Başkanı